

São indagações que a sociedade requer postas. E para isto será preciso ter a coragem de divulgar e deixar ser divulgado, em constrangimentos, o lado ruim da PM da Polícia Civil. Será interna e certamente a valiosa contribuição para acabar com a má polícia vista pelo general. Não precisar, a priori, extingui-la. Felizmente essa tese de "marketing" o cretário Nilton Carneiro não concorda.

Formada a frente política contra o PDT

Alice faz funcionar posto de Itaóca

O Posto de Saúde construído pela deputada Alice Tamborindéguy na localidade de Itaóca e que o prefeito João Bravo recusou receber em nome do município, começou a funcionar esta semana, sob a responsabilidade da própria deputada. Alice explicou que até o fim do mês o posto funcionará apenas com um médico clínico geral e pediatra, mas que dentro de 15 dias o atendimento será completo. Ela está certa de fechar um acordo que garantirá o pleno funcionamento do posto no mês de setembro, através de um convênio com a Universidade Federal Fluminense.

O prefeito João Bravo recusou receber o posto construído pela deputada em Itaóca, ao qual chamou de "elefante branco" obra foi construída irregularmente e fora das especificações do Plano Nacional de Saúde.

Alice Tamborindéguy afirmou que, além de colocar o posto de Itaóca para funcionar, pretende construir outros "elefantes brancos" em São Gonçalo.

Sesc realiza jornada esportiva em Niterói do dia 16 a 24

O SESC - Serviço Social do Comércio - de Niterói promoverá, de 16 a 24 de setembro, a JORNADA ESPORTIVA SESC sob o tema "O Esporte numa dimensão cultural". O evento tem como principal objetivo congregar atividades esportivas, recreativas, culturais e artísticas relacionadas ao tema da Jornada Esportiva.

A Jornada tem também como meta específica despertar o interesse dos participantes para a prática de atividades físicas. É mais: informar e enfatizar a importância da prática do exercício físico regular para o bem-estar do homem e da coletividade, difundir algumas modalidades esportivas ou práticas corporais, ampliando as opções de lazer da população e abordar a questão do esporte num âmbito maior da cultura, através de diferentes linguagens. A JORNADA ESPORTIVA também marcará o aniversário do SESC. O evento terá palestras, competições de natação, futsal, voleibol, handebol, basquetebol e patinação, além de exposições de capoeira, artes marciais e patinação artística. Haverá, também, mostra de ginástica e aeróbica com as "Garotas do programa do Faustão".

A JORNADA ESPORTIVA SESC se encerrará com um passeio ciclístico que sairá da Praça da República, no Centro de Niterói, e terminará na Praia das Charitas, com sorteio de brindes. Depois, haverá um grande show que animará as cerca de 3 mil pessoas que são esperadas neste evento. Toda programação da JORNADA ESPORTIVA SESC tem entrada franca e as inscrições para o passeio ciclístico podem ser feitas na Rua Padre Anchieta, 56 (local de todo evento) ou pelo telefone 719-9119.



Candidato Luiz Gomes



Ex-deputado Josias Avila



Deputada Alice Tamborindéguy

Os principais líderes das diversas correntes políticas não comprometidas com a administração pedetista do município, todos tipos como prováveis candidatos a prefeito iniciaram esta semana a costura de uma frente que possa ser capaz de enfrentar com possibilidade de sucesso, o candidato do PDT a sucessão de João Bravo. Da reunião, realizada na noite de quarta-feira num dos principais restaurantes da cidade, participaram os deputados Harrison Monteiro (PPR), Henry Charles (PSDB) e Alice Tamborindéguy (quem deixou o PDT e ainda não confirmou se irá mesmo para o PFL). Também participaram do encontro o ex-deputado Josias

Avila, o suplente de deputado federal Wanderley Martins (PMDB) e Luiz Gomes (PTB). Embora nenhum dos envolvidos nos entendimentos quizesse fazer uma declaração formal, soube-se que as lideranças de oposição ao esquema político brizolista concordaram em que devem procurar viabilizar a formação de uma frente pluripartidária, que possa chegar unida em torno de um candidato de consenso que possa enfrentar e vencer o candidato pedetista nas eleições municipais de 96. Foi considerada preliminar a decisão sobre quem poderá ser esse candidato, mas os nomes mais comentados são os dois deputados Harrison Monteiro e Alice Tamborindéguy.

O deputado Henry Charles declarou-se satisfeito com o resultado dos primeiros entendimentos, que - como afirmou - demonstraram que há não só interesse das lideranças em costurar essa aliança, como essa primeira reunião demonstrou que os entendimentos serão facilitados porque já existe uma linguagem comum.

A deputada Alice Tamborindéguy, que já está residindo em São Gonçalo e é tida como a inspiradora da formação da frente das oposições municipais, também declarou-se otimista com a possibilidade de conseguir fechar um grande bloco político. "O mais importante, disse ela, é que ficou claro que todos nos estamos na certeza de que precisamos mudar São Gonçalo".

Associação contesta eleições da Unibairros

Tendo em vista matéria publicada em primeira mão pelo NOSSO JORNAL, na edição passada, recebemos a seguinte carta e ofício, os quais transcrevemos na íntegra.

Senhor Editor:

Na tentativa de evitar que a "UNIBAIRROS" mais se enriqueça na terra de oportunismo, pleguismo e atrelamento político, tecida por falsas lideranças comunitárias, notoriamente desacreditadas e incapazes de realizarem um trabalho cujo resultado propicie melhores condições de vida para os gonçalenses, nós, que para se manterem à frente da gloriosa entidade, inescrupulosamente, são capazes de utilizar os mais reprováveis artifícios, por dever da cidadania, solicitamos que a F.A.M.E.R.J. acompanhe ou assumam o VII Congresso da "UNIBAIRROS", que será realizado nos dias 9 e 10 de setembro do corrente ano, no C.I.E.P. 237 - Jornalista Vladimir Herzog - situado a Rua Francisco Portela, S/n, no Paraíso, a partir das 8 h30min. Salientamos ainda que o sétimo congresso só não foi realizado em fevereiro devido aos entraves criados pela falsas lideranças, que a nosso ver demonstraram a ambição e continuaram no poder?!

Por isso enviamos a V.S. a cópia de nosso ofício à F.A.M.E.R.J., solicitando a gentileza de divulgá-lo (dentro das suas possibilidades) bem como a presença do respeitável jornal, pelo senhor editado, no

evento a fim dos gonçalenses melhor conhecerem os problemas atuais do movimento comunitário da sua cidade, através de um digno órgão de informação.

Sem mais, neste às nossas cordiais saudações. Gessy Moraes, Presidente do Centro Comunitário da Covança e Adjacências

Ofício enviado à F.A.M.E.R.J.

Fugindo a tradição, pela vontade da maioria dos organizadores do VII Congresso da UNIBAIRROS, inexpressavelmente, não foi constituída uma Comissão Eleitoral, e, absurdamente, após o término das inscrições impediram que de imediato se fizesse o levantamento da filiadas, dos delegados e dos observadores, que participaram do evento sem apresentarem qualquer justificativa racional e legítima para o estranho proceder. Também foram insensíveis aos apelos de uma minoria, lúcida, que solicitou que todos os documentos recebidos fossem colocados em um envelope lacrado e rubricado pelos presentes, para dar real transparência ao confuso processo eleitoral.

A marcante conduta anti-democrática, na organização do VII Congresso, talvez se deva ao fato da maioria dos seus organizadores estarem esquecidos de que, atualmente, a UNIBAIRROS se encontra desacreditada perante o público e suas filiadas em consequência da incapacidade e inoperância do seu Conselho de Representantes (o atual e o eleito no ano de 1993) e da sua Diretoria Executiva que foi dissolvida pela

F.A.M.E.R.J., no 1º semestre do corrente ano (para que o estatuto unibairroense fosse cumprido) na tentativa de ocultarem suas incompetências adotaram práticas anti-democráticas nas suas gestões, embora se mostrassem até incapazes de realizar o congresso no tempo previsto pelo estatuto.

Estranhamente, porém, os que se empenharam em impedir a transparência do processo eleitoral, são ex-diretores e atuais candidatos ao continuismo apesar de, quando no exercício dos seus mandatos, terem demonstrado total despreparo para o desempenho das suas funções - inclusive a falta de capacidade para interpretar o estatuto da entidade - possibilitando assim a ocorrência de lamentáveis e vergonhosos fatos, passíveis de litígio judicial.

Saudações Covanquenses - Gessy Moraes - Presidente

Secretaria anuncia mudanças em transporte

Estabelecimento da mão única em algumas ruas do Centro da cidade, ordenamento de ônibus próximo ao Clube Tamoi e reformulação da circulação viária na Praça do Rocha. Estas são algumas das mudanças que serão implantadas pela Secretaria Municipal de Transportes visando a melhorar o tráfego na cidade e facilitar a vida de moradores e pedestres, anunciadas esta semana pelo Secretário Ricardo Gonçalves.

Além disso, vamos implantar sinais luminosos para atender aos alunos de algumas escolas, que serão acionados no botecoira, e reformulamos os sinais luminosos do bairro Santa

Catarina e da Avenida Edson e Rua Coronel Serrado -- acrescenta Ricardo Gonçalves.

No que diz respeito ao transporte coletivo, o Secretário adianta que será feito um esforço junto as empresas visando a melhorar a frota de ônibus. Também será criado um serviço de fiscalização volante para melhor atuação junto as empresas de transportes públicos. Em relação à frota de táxis, serão implantados os taxímetros com cobrança estabelecida através do valor Real, fazendo com que São Gonçalo seja o primeiro município do Estado a implantar esta modificação.



Ricardo Gonçalves

Estado e município vão definir rumos da Engenho Novo

Será na próxima semana, a reunião entre representantes do Presidente da Associação dos Agricultores da Fazenda do Engenho Novo, Sebastião Antunes e do Presidente do Sindicato dos Trabalhadores Rurais de São Gonçalo, Levi Pereira, entre outros interessados no processo. Segundo Sebastião Antunes, a Secretaria de Assuntos Fundiários precisa resolver a questão dos assentamentos dos sítios que estão desocupados e que foram gravados pelo antigo proprietário da fazenda. Estes proprietários, segundo Sebastião, deverão ser devolvidos aos antigos possesores.

Nos já temos inclusive o cadastro de todos as pessoas habilitadas a assumir as terras, mas depende de aprovação da Secretaria de Ação Fundiária. Talvez a Seaf vá querer realizar outro cadastramento e precisamos nos reunir para conversar sobre isto - ressalta Sebastião Antunes.

Esta vai ser a segunda reunião entre representantes do Estado e da Prefeitura desde que a Fazenda Engenho Novo foi desapropriada há cerca de um mês. De lá pra cá, a área vem sendo guardada por membros da Defesa Civil municipal, que inclusive reclamam dos riscos de represálias que vem sofrendo por parte de pistoleiros ligados aos antigos proprietários da Fazenda. Os componentes da Defesa Civil também aguardam com ansiedade que Estado e Prefeitura definam logo a forma de ocupação e destinação que será dada a sede da propriedade para que eles sejam liberados da responsabilidade.

A Secretaria de Ação Social pensa em transformar a casa-garagem num museu rural, mas para isto também vai depender da ajuda da iniciativa privada, na aquisição do veículo. Pensamos em pedir a doação do ônibus a algum empresário de transporte coletivo. Isto facilitaria a vida dos possesores - acrescenta a secretária.

A reunião da próxima vai inclusive em tratar um mercado volante utilizando para isto um ônibus ou um caminhão coberto. Para tanto necessitamos contar com a colaboração da iniciativa privada, na aquisição do veículo. Pensamos em pedir a doação do ônibus a algum empresário de transporte coletivo. Isto facilitaria a vida dos possesores - acrescenta a secretária.

EM SÃO GONÇALO

DROGAFARMA

Plantão DIA E NOITE

Inclusive Sábados, Domingos e Feriados

* ZÉ GAROTO - MUTUÁ

605-2543

O SABOR QUE A GENTE GOSTA

Self Service com 10 tipos de saladas e pratos quentes variados, para você saborear antes ou depois das compras



Grelhados, Crepes
Pizzas e muitos
outras variedades

Girassol

Plaza Shopping - Praça da Alimentação, 2º Piso - 717-9191 - R. 279
De 2ª a 6ª das 10 às 22hs - Sábados e domingos de 12 às 22hs.

Pra seu governo

PC do B inaugura sede

A deputada federal Jandira Feghali, seu colega Lindberg Farias e o estadual Edmilson Valetim, foram as estrelas convidadas para a inauguração da sede do PC do B, em São Gonçalo, nesta sexta-feira. Homenageando o ex-líder comunista Lincoln Correio Oeste com o seu nome, o novo diretório objetiva a reafirmação da presença do PC do B em São Gonçalo.

Debate na FAPERJ

"O Neoliberalismo e a crise na Educação" - é o tema do debate marcado para a próxima segunda-feira, dia 4 de setembro, às 19h30min, na Faculdade de Formação de Professores. O deputado Lindberg Farias, a deputada estadual Tânia Rodrigues, o professor Wagner Laranjeiras do Conselho Estadual de Educação e o professor Rivo Gianini, serão os debatedores. Como mediadora, conduzirá os debates a professora Márcia Gonçalves, da Faculdade de Formação de Professores.

Churrasco

O Sindicato dos Corretores de Imóveis promove churrasco de confraternização neste domingo, na Casa Unidos de Portugal, encerrando as comemorações da Semana do Corretor.

Missionários da Fé

A Igreja Missionária da Fé promoverá uma grande concentração evangélica no próximo dia 9 de setembro, a partir das 17h30min, na Faculdade de Formação de Professores, no Patronato. "O Espírito Santo de Deus Desce" é o tema da concentração evangélica que está sendo coordenada pelo pastor Geraldo.

Exposição

"São Gonçalo através da lente, de 1890 a 1995" é o título da exposição de fotografias que a Câmara de Cultura do IPDESG promoverá de 18 a 22 de setembro na Galeria de Arte do Instituto Cultural Brasil Estados Unidos, no Zé Garoto. No teatro do ICBEU, haverá de 21 a 23 de setembro, o VI Encontro Gonçalense de Canto Coral com a participação de 18 grupos corais de diversos municípios do estado. Ambos os eventos estão incluídos no programa de festas do aniversário do município.

Licitação para obras da Usina de Reciclagem de Lixo sai em breve

As usinas de lixo de São Gonçalo e Niterói, com capacidade para tratar e reciclar volume diário de 680 toneladas/dia, terão o seu processo licitatório iniciado este mês, o que se estenderá até outubro deste ano. Ao dar a informação, o Secretário de Obras e Serviços Públicos, Antônio Manoel Rato, considerou os projetos incluídos entre as prioridades do Programa de Despoluição da Baía de Guanabara, cujas obras foram iniciadas em fevereiro pelo Governador Marcelo Alencar.

Ainda este mês, deverá se iniciar o processo licitatório das obras da usina de São Gonçalo, a serem executadas a partir de janeiro de 1996, num prazo de oito meses. O Governo do Estado e o Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID) vão investir no empreendimento e em equipamentos R\$ 4,7 milhões. A capacidade da usina será de 380 toneladas/dia e o roteiro de coleta, em fase de conclusão, abrangerá a

coleta de 90% do lixo urbano e hospitalar produzido.

Em relação ao Município de Niterói, as obras começam a ser licitadas em outubro próximo, estando a execução prevista em março/96. A usina, com capacidade para tratar 300 toneladas/dia, ficará pronta em 9 meses. A coleta será abrangente no tocante ao lixo urbano e hospitalar.

Os investimentos nas obras e nos equipamentos totalizarão recursos de R\$ 2,8 milhões do Programa de Despoluição da Baía de Guanabara, também oriundos do Governo estadual e do BID.

Antônio Manoel Rato frisou que um projeto de promoção social está a organização dos catadores de lixo - num total de 300 - podendo absorvê-los, inclusive, na operação das usinas, uma vez que os atuais vazadouros de lixo de Itaoca, em São Gonçalo, e do Morro do Céu, em Niterói, serão extintos.



A construção da usina vai melhorar inclusive a limpeza urbana da cidade

Prova de Supercross marca comemorações pelos 105 anos de SG

Velocidade e ousadia - o ronco das motos vai contagiar você na 5ª Etapa Estadual de Supercross em São Gonçalo, neste sábado (2) e domingo (3). A competição - que acontecerá na BR-101, sentido Niterói-Manilha, ao lado do Posto Esso, Boa Vista - contará com a participação de 120 motociclistas, de vários pontos do Estado, disputando sete provas. O evento, realizado pela Prefeitura de São Gonçalo, faz parte dos festejos pelos 105 anos do Município. A organização está a cargo do Trail Clube de Niterói, sob supervisão da Federação de Motociclismo do Estado do Rio de Janeiro.

Festival de Poesias em Monjolos

Estão abertas até o dia 16 de setembro as inscrições para o 9º Festival de Poesias em Monjolos, sob o tema "Poesia, Clínica e Ação", que será realizado pelo Grupo de Incentivo à Arte (GIA), de Monjolos. O evento acontecerá dia 11 de novembro, a partir das 19h, na Cantina Zodiaco, localizada na Av. Almirante Penna Boto, 1926. De acordo com o regulamento, as poesias devem ser inéditas e o festival será uma homenagem aos 100 anos de fundação do cinema.

Cidadãos deverão mandar pelo correio o nome, endereço, telefone e os nomes dos intérpretes, assim como se deseja ficar

oficiais. O ponto alto do dia, é claro, serão as provas classificatórias e o Pódium.

A competição será dividida em sete categorias:

- * 50A (pilotos de 4 a 7 anos, com motos de 50 cilindradas)
- * 50B (pilotos de 8 a 10 anos, com motos de 50cc)
- * 60cc (pilotos de até 16 anos, com motos de 60cc)
- * 80cc (pilotos de até 16 anos, com motos de 80cc)
- * Nacional (motos de fabricação nacional)
- * 125 cc (motos importadas, específicas para esporte, de até 125 cc)
- * Força Livre (motos importadas específicas para o esporte)

Vale lembrar que o Supercross será aberto ao público, com entrada franca. E só chegar e torcer!

7º BPM comemora seus 71 anos de fundação

Um concerto da Banda da Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro, na noite da última terça-feira, no Sesi de São Gonçalo, marcou as comemorações pela passagem dos 71 anos de fundação do 7º Batalhão da Polícia Militar, no município. As festividades começaram no último domingo, com um culto evangélico: contou com uma missa de ações e graças na segunda-feira, além de formatura, homenagens e coquetel para convidados na terça-feira pela manhã.

Na manhã da última terça-feira, foram feitas as homenagens aos militares que se destacaram por "bons serviços" na corporação, além de ter sido lida a Ordem do Dia pelo Tenente Carlos Alberto de Souza Luzes, comandante do 7º BPM. Foram homenageados três tenentes, quatro subtenentes, seis sargentos, oito cabos e seis soldados. O coquetel para os convidados contou com a presença do Capitão-tenente Abrantes representando a Base Naval de Ilha das Flores, o



O coronel Luzes comanda o 7º BPM

coronel Guedes, do 3º BI do Exército, os delegados Otto e Portela, o deputado estadual Henry Charles e a premeira Maria de Lourdes, entre outros.

O 7º BPM foi criado em 30 de agosto de 1924, através do Decreto nº

2.047 e inicialmente teve a denominação de 21º Batalhão de Polícia Militar. Seu primeiro comandante foi o major Eurico Rodrigues Peixoto. Sua criação deu-se através de um acordo firmado entre a União e o Estado do Rio, cumprindo o "Aviso" do então Ministro da Guerra, de 1º de março de 1917, com a organização da Reserva de 1ª linha do Exército. Inicialmente o 7º BPM foi sediado em Niterói e posteriormente transferido para São Gonçalo em 1º de março de 1962.

Através da portaria nº 0071, de 3 de dezembro de 1975, da Secretaria de Segurança Pública, passou a denominar-se 7º Batalhão de Polícia Militar. Isto aconteceu com a renomeação das Organizações Militares, promovida após a fusão do antigo Estado do Rio com o Estado da Guanabara. Sediado na Rua Alfredo Backer, 367, em Alcântara, o 7º BPM é responsável pelo policiamento extensivo da cidade.

Dê 'um trato' no visual da sua cidade

Para melhorar o visual das ruas de São Gonçalo, cada dono de imóvel residencial, comercial ou industrial deve construir ou reformar calçadas, murar os terrenos baldios e regularizar a situação dos letreiros comerciais, enquadrando-os nas normas do Código de Posturas Municipal.

Não espere pela visita da fiscalização. Seja você mesmo um fiscal da sua rua. Converse com os vizinhos e mostre pra eles como é bom viver em uma cidade limpa, bonita e conservada.

Dia 22 de setembro
A festa é NOSSA

Participe dela.

Dia 22 de setembro São Gonçalo vai festejar seus 105 anos. Como acontece anualmente vamos ter uma Edição Especial do NOSSO JORNAL. Participe dela. A Festa é Nossa. E a nossa edição também. Escolha um dos temas abaixo, escreva de 20 a 30 linhas e traga ao Nosso Jornal até 10 de setembro. Se você é empresário, aproveite para anunciar. Serão 10 mil exemplares. No melhor jornal da cidade.

Temas para debate:

- 1 - Dormitório, uma ova! - São Gonçalo é apenas uma cidade.
- 2 - E agora, o futuro - O que estamos fazendo para preparar São Gonçalo para o futuro?
- 3 - Emancipação: Sim ou não? - O Alcântara deve separar-se de São Gonçalo.

A Festa é Nossa. Participe.

NOSSO
JORNAL
O melhor porque é nosso.

Sede: Rua Nilo Peçanha, 56 - Loja 20
Rodoviária - Centro - São Gonçalo - RJ
Tel: 712-7101 - CEP 24.445-360

Diretor: RUANY MARTINS

Representante em São Paulo:
Editorial - Representação e Publicidade Ltda.
Rua Itaipava, 830 - São Paulo - SP - CEP 04350-000 - Tel: 381-9526
Edição Eletrônica: Pádua Editora
As colunas e artigos são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem opiniões ou posicionamento do NOSSO JORNAL.



SÃO GONÇALO
PREFEITURA DE

Todos Juntos Construindo Presente e Futuro

PSDB quer Hairson na Prefeitura

O PSDB do Governador Marcello Alencar descobriu, inteligentemente, que a única opção para derrotar o candidato do PDT, Edson Ezequiel à sucessão municipal, é o ex-prefeito e deputado Hairson Monteiro dos Santos, dono de eleitorado cativo. Hairson tem tudo para um dos que fazem oposição ao PDT de Brizola.

Disputa no PMDB

Não há ainda qualquer definição na escolha dos novos líderes do PMDB-Gonçalense, à sucessão de João Bravo, em 96. Tudo indica que a disputa na convenção do partido vai acontecer entre Fernando de Andrade e Joel Lima. Mas nada foi decidido e a solução só será equacionada depois da definição do Presidente Jair Marinho. O PMDB vai marcar reunião para os próximos meses para preparar os seus candidatos a Prefeito e Vereadores.

Heitor em Araruama

Os comentários dão conta que o Vereador Heitor Linderman, deixa São Gonçalo para ser Vereador em Araruama em 96. Em São Gonçalo vai apoiar o milionário Aloisio Amaral da VOCE Q-KISS. Ele tem um "Trio-Elétrico" na cidade, gastando fortuna para ser Vereador. O critério de Heitor, "carteirinhas", pão, leite e plano da Paz. Com o mesmo papo de Heitor, ninguém segura. Vai ser vereador sem qualquer problema. Podem crer: até este jornalista teve que sair de porto de Heitor em uma certa ocasião, se não ele me tomaria uma "grana", só na conversa.



A professora Zenith Vianna de Azevedo e sua lindíssima filha Simone de Azevedo. Uma gata de primeira grandeza.

Niver

Chegando na idade do lobo o nosso amigo jornalista Evaldo Nascimento, editor do NOSSO JORNAL, que completa 40 anos nesta sexta-feira (dia 8). Ele ainda não disse onde vai comemorar, mas seja onde for certamente os amigos estarão presentes para abraçá-lo. Vale lembrar, ainda, que o nosso jovem editor também está se preparando para ser vovô, já que estamos sabendo que sua filha Sayonara, de 20 anos, acaba de comunicar-lhe a sua recente gravidez. Nossos duplos parabéns.

Vital Xavier



O Prefeito João Bravo que deu um show de oratória no Rotary Clube, com os rotarjanos Gilberto e Carlos Alberto.

Stress

O stress pode ser definido como um conjunto de alterações físicas e químicas do organismo, desencadeadas pelo cérebro, para tornar o indivíduo apto a enfrentar uma situação nova, que exige adaptação. Essa situação pode ser de perigo ou raiva, mas também de alegria e felicidade. Visto desse ângulo, o stress é até normal e saudável. Mas quando sua intensidade é muito forte, ou sua frequência alta, o organismo não resiste e enfraquece. Torna-se perigoso e é o que se costuma chamar de cronificação do Stress, que provoca ataque cardíaco, derrame cerebral, gastrite, problemas respiratórios, taquicardia e outros distúrbios fatais. Li, e falei.

Injustiça

É inexplicável a substituição de Afonso Ângelo Gagliano, depois de prestar bons serviços no setor de posturas da Prefeitura, sem qualquer irregularidade ou reclamação. Foi afastado, com todo jeito de ter sido vingança de algum burocrata contrariado com o seu apoio à nossa candidatura a vereança em 96.

Tristeza

A nota trágica da semana passada, foi o assassinato do jornalista Reinaldo Silva. Com certeza, a nossa cultura perdeu uma de suas páginas. Mas Reinaldo vai ter seu lugarzinho no Céu. Podem crer.

Comerciantes Rapidinha é Vital

O empresário Celso Antunes e comerciantes inteligentes de Alcântara de bola cheia pela feliz iniciativa de sortearem carro zero para os consumidores no comércio do futuro município. Várias vezes debatemos com os comerciantes a necessidade de fazermos promoções semelhantes atraindo consumidores para Rodó de São Gonçalo. A maioria acha que caberia à Associação Comercial. Outros acham que se esperarmos pela Associação nunca vamos ter uma política dessa natureza, porque os dirigentes estão preocupados com os seus cargos. Há meses foram parar na Delegacia por briga de poder, em juízo, tramitam dois ou três processos de calúnia e portes de armas.

Clube Esperança

Todas as terças e sábados, no Clube Esportivo Mauá, a partir das 16 horas, sob a presidência do grande Jorge Silva, o Clube Esperança de Idosos de São Gonçalo, realiza baile para alegria dos jovens senhores. As mulheres apesar de passadas dos 40, estão lindíssimas, deixando o coração de muitos jovens apaixonados.

Tribunal de Contas

As contas do Ex-Prefeito de Niterói, Jorge Roberto Silveira ainda não foram aprovadas pelo Tribunal de Contas do Estado. Por essa razão ele corre sério risco de não poder ser candidato nas próximas eleições.



O geólogo Jorge Coutinho e o Eng. Carlos Corner, em momento de lazer, mostrando que estão de bem com a vida.

Restaurantes

Casablanca - Diariamente, a partir das 11 horas. Rua Vicente de Lima Cleto, 99, loja 1 - Nova Cidade. Aceita todos os cartões e tickets refeição. Tel: 701-6072.

Churrascaria do Sul - Aberta diariamente de 11 às 24 horas. Rodovia Amaral Peixoto, km 11,5, Alcântara. Tel: 701-7594.

Costela na Brasa - Diariamente com almoço e jantar. Rua Francisco Portela, 2392 - Parada 40. Tel: 712-9589.

DU'S 4 Lanches e Refeições - Comida caseira, várias opções todos os dias. Ambiente familiar. Todas as sextas-feiras feijãoada completa. Aceita todos os tickets sfocremico. Cerveja gelada e petiscos variados. Rua Dr. Nilo Peçanha, 92 (em frente à Caixa Econômica).

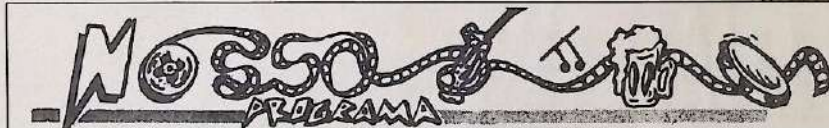
La Mode - Aberto diariamente das 11 às 4 horas. Avenida Alfredo Backer, 115 - Mutondó. Tel: 701-4245. Aceita cartão de crédito e ticket-refeição.

Doce Vício - A casa oferece petiscos variados. Aceita tickets restaurante, cheques cardápio, vale-refeição, Alimantar Baner, Creditcard e Diners Club. Rododopping, loja 16.

Pavarotti Rodízio e Massas - De quinta a sábado, a partir das 18 horas. Aos domingos abre para almoço. Vende congelados e pronta entrega. Pavarotti, o único rodízio de massas de São Gonçalo. Rua Pedro Pinto, 131. Tel: 712-6702. Direção José Carlos, Pereira Júnior, nutricionista Luciano Vieira.

Esquerdinha Bar e Restaurante - Música ao vivo com Carlinhos PC na quarta; Chiquinho Braga e Carlinhos PC na sexta e Serginho Real no sábado. Sempre às 20 horas. Rua Getúlio Vargas, 726 - Barro Vermelho.

Vem K Tem Bar e Pizzaria - Oferece cerveja gelada e os mais variados petiscos. Costela na brasa e outros. Aguardem os sábados, pagode, a partir das 21 horas. O bar Vem K Tem fica na Rua dos Frades. Ao lado da Fábrica de velas.



Patronato - Direção: Luiz e Ivone.

Academia do Peixe Frito - Drinks diversos, chopp gelado e cardápio variado. De terça a sexta, a partir das 18 horas, sábado e domingo a partir das 10 horas. Academia do Peixe Frito fica na Rua Abílio José de Matos. Ao lado da garagem da Viação Estrela. No Porto da Pedra.

Lanchonete Mourão - Especializada em frutos do mar, cerveja gelada e drinks variados. Ambiente familiar. A Lanchonete Mourão fica na Rua Maria Alice, 18. Próximo a Hollywood. Direção Jorginho.

Forte do Bacalhau Adega, Choppéria e Restaurante - Apresenta todas as sextas e sábados, banda Toque de Classe, início às 22 horas. O Forte do Bacalhau fica na Av. 18 do Forte, 1849. A 500 metros do Rodó de São Gonçalo. No Mutua.

Para Dançar

Stop Beer - Sexta, Banda Cláudio da Lua. Aos sábados Banda Faixa Nobre, com início às 23 horas. Rodovia Amaral Peixoto, km 7,5 - Tribobó. Aceita tickets. Tel: 701-1817.

Le Canton Norte Pizzaria e Restaurante - Música ao vivo de sexta a sábado com a banda Cabine C, com início às 23 horas. Aceita cartão sem acréscimo. Rua Dr. Nilo Peçanha, 491, Estrela do Norte.

Vira e Mese Night Club - Quinta e sábado, a partir das 22 horas, show com Carlinhos PC e Chiquinho Braga. As sextas-feiras, Sérgio Quental e Wirlen. Rua Ceará, 10 - Brasília.

Rovian 29 - Sextas e sábados, Banda

Aué, início às 23 horas. Domingo, Disco Dance, com a participação de Robson Vidal, o D.J. da Jipson. a partir das 20 horas. Estrada do Pacheco. Tel: 701-0429.

Athenas Café - Todas as quintas-feiras, Noite Dançante com a Banda Lunar. Início 22 horas. As sextas pagodão com a Banda do Bingo Charitas Razão Social, início às 22 horas. Sábado Noite do Rala Cão. Domingo Matiné com discoteca, início 19 horas. Av. Kennedy, 325.

Você Decide - Show com a banda Zeus, às sextas e sábados, 23 horas. Distribuição de vários brindes. Rua 1ª de Maio, Praça do Barro Vermelho.

New Point 401 Bar e Restaurante - De quinta a sábado, música ao vivo. Aberto de segunda a domingo a partir das 11 horas. Av. Presidente Kennedy, 401.

Cartel da Picanha - Banda 5ª Geração e Fascinação. Sexta e sábado, às 22 horas. Avenida Eugênio Borges, 283 - Tribobó.

Shera's Night Club - Todas as quintas-feiras, MPB com Carlos Santos e Lucílio, telado e voz, início às 20 horas. As sextas e sábados, Banda Mistura Fina, com a equipe Jhow, início às 22 horas. Domingo, discoteca, matiné, às 18 horas. Tel: 712-6785.

Hollywood Disco Club - Todas as quintas-feiras, pagode com Elton da Liberdade e Razo de Ser, início às 21 horas. Sextas Funk, com a equipe Inflamassom. Sábado no Bora-Bora, Baqnda Zero Hora. Domingo matiné com o conjunto Força do Rap. Do meio da Tráfego. Alfredo Backer, 115, Mutondó. Tel: 712-4245.

Fraga's Bar - Todas as sextas e sábados, Banda Sem Limite, início

às 22 horas. Aos domingos, Carlos Henrique, voz e violão, início às 20 horas. Rua Dona Clara, 570, Jardim Califórnia.

Você K Kiss - Todas as sextas, Happy Hour com Axé e Dance Music no 2º Piso. No 3º Piso, voz e violão com Ricardo Felipe. Sábado, MPB com Marcelo Elio às 23 horas. E às quartas, Beto Baiano, com início às 22 horas.

Taj Mahal - Sexta, pagode com o grupo Aconchego, início às 22 horas. Sábado, Banda Raio de Sol, início às 22 horas. Domingo, Dance Music com o DJ Marcelo de Paula, às 18 horas. Rua Dr. Getúlio Vargas, 1973, Santa Catarina.

Bar e Restaurante Caneca Fina - Apresenta todos os sábados, voz e violão com o cantor Peixinho, início às 21 horas. O Bar Caneca Fina fica no Porto Velho. Em, frente ao Bela Vista.

Pelary Comida Caseira - Apresenta Almoço de 2ª a 2ª. Todas as quartas, Sexta e MPB com vários grupos. Todas as sextas, Trem das Sete e Pagode dos comaldris. O Pelary fica na Rua Salvador, nº 8, Saindo para Av. Kennedy. Adm.: Emílio e Sheila.

Bar Vem Que é Bom - Aos sábados, a partir das 23 horas, show com grupo Elos da Liberdade (pagode, samba e axé music). Praça Chico Mendes, Alcântara.

Toronto Bar - As quintas, sextas e sábados, Jorge Soares, a partir das 22 horas. Com Mario Marola e Wirlen Azevedo (percussão).

Neve Colubandê Music Beer - Todas as sextas-feiras, Banda Zen. Aos sábados, Banda Zen e Banda Terra Nova, início às 23 horas. Domingo, pagode com o conjunto

Sambatuque, início às 19 horas.

Skallibur Pizzaria - Música ao vivo de quinta a domingo. Quinta, Alexandre Santos. Sexta, Marlon Borges. Sábado, Sérgio Quental. Domingo, Beto Baiano, sempre às 21 horas. Aceita-se Creditcard e Visa. Rua Capitão João Manoel, 900. Tel: 605-4409. Direção Thales e Augusto.

Clubes

Clube Esportivo Mauá - Grande pagodão de feriado, com Astro do Samba e Sambatuque.

E. Clube Vila Lage - Sensacional Bingo, dia 07/09, início às 14 horas. Prêmio 4 automóveis. Após o Bingo, pagode com Astro do Samba.

Diversos

Cine Star - Apresenta neste fim de semana o filme Lancelot, o primeiro cavaleiro. Sessões 14h, 16h30min, 18h40min e 21h. Censura 12 anos. O Cine Star fica no Rododopping.

Espaço 815 - Apresenta dia 10/09, 9º aniversário do Grupo Aclanto. Com participação de

vários grupos e bandas. Cantores Kurio - Marcos Vinícios e Juarez Main. Espaço 815 fica na Avenida 18 do Forte. Próximo a delegacia.

G.R.E.S. Unidos do Porto da Pedra - Enredo: Um Carnaval dos Carnavais - A Folia do Mundo. Comunica a todos que já coçou o sambão rumo ao carnaval 96. O Sambão acontece sempre às sextas-feiras, às 23 horas e no domingo, às 20 horas.

*** Grande Culto em Louvor a Deus** e com objetivo benéfico acontecerá no dia 22 de setembro, em dia do aniversário do município, com início da programação marcado para às 17 horas, no Clube Tamio (Salto Nobre), com participação de vários cantores, tais como Gelson Lima, Marcos Santarem, Niltonio, Carlos Heitor, Aurea Sepúlveda, Daniel Romão, Gerson Borges, Flávia Salles, Banda Real, Fernando Silva, (C.C.S.G.), Gastão Martins, Equipe de Louvor do Porto da Pedra. Os ingressos estão sendo vendidos antecipados no Nosso Jornal e no Posto Telefônico do Rododopping. Koilonia Shalon (Alcântara), Shopping Geração 2000 - sala 301, nas principais igrejas e no clube (no dia do evento).

*** Primeira Marcha Evangélica em Colubandê**, dia 07/09, 9 horas, com equipe de futebol dos prédios da marinha. 9h30min, Rua Exp. Hugo Gonçalves, 10 h, Av. José Mendonça de Campos, 10h30min, Batalhão Florestal.

Vital.
A foto perfeita

NA FRENTE EM QUALIDADE USAMOS PRODUTOS KODAK PILHAS DURACEL PAR R\$ 1,50 TRAGA ESTE ANÚNCIO E GANHE 20%

REVELAÇÃO EM 1 HORA Av. 18 do Forte, nº 9 Rodó - 712-8674

O REI DOS PREÇOS BAIXOS

FILMES KODAK 12 POSES R\$ 3,95 24 POSES R\$ 4,50 36 POSES R\$ 4,99

(Antigo Beco das Flores)